

Hefezopf

Zutaten:

500g Vollkornmehl
1Tl Salz
2 El Zucker
60g weiche Butter
 $\frac{1}{2}$ Würfel Hefe
300 ml Milch

zum Bestreichen:

1 Ei

Aus den Zutaten einen geschmeidigen Hefeteig kneten. Diesen ca. 30 Minuten gehen lassen, danach einen Zopf flechten und diesen mit einem Ei bestreichen.
Im kalten Heißluftofen bei 200° C ca. 20-45 Minuten backen.

Das Rezept stammt aus der Schweiz.