

# Gemüse-Pizza

Treff 8/88

500 g Weizenvollkornmehl  
1 Tüte Trockenhefe  
1 TL Meersalz  
etwa 1/4 l lauwarmes Wasser (*halb Wasser, halb Milch*)

Belag: 8 Tomaten (ca. 1000g)  
2 kleine Zuchinis  
1 Stange Porree (Lauch)

Öl für's Blech

(oder: Paprikastreifen, Brokkoliröschen, gekochte Gemüsereste, Oliven, ....)  
(Salz), Pfeffer, Oregano oder Basilikum

ca. 200 g geriebenen Käse

Bei **200°C** mittlere Schiene ca. **30 Min.** backen.

*Zutaten für den Teig vermischen, dann gut kneten; wenn der Teig bröckelt, noch etwas Wasser zugeben (eventl. etwas Butter oder Sonnenblumenöl mit einkneten). Den fertigen Teig ca. 20 Min. gehen lassen.*